

## 2020日本ID陸上競技選手権大会

10月11日(日) 競技日程(予定)

### <トラック>

(注意) 招集は、組ごとに招集時刻を設定しております。ご確認ください。

No.	競技開始時刻	招集開始時刻		種目	ラウンド	備考
1	10:00	9:35	男	10000m	決勝	40' 00"00で打ち切る
2	10:45	10:20	男	3000mSC	決勝	12' 30"00で打ち切る
3	11:05	10:40	女	1500m	決勝	
4	11:15	10:50~	男	1500m	3組	タイムレース
5	11:40	11:15	女	400m	決勝	
6	11:50	11:25~	男	400m	3組	タイムレース
7	12:50	12:25~	女	100m	2組	タイムレース
8	13:10	12:45~	男	100m	5組	タイムレース
9	13:45	13:20	男女	5000m	決勝	25' 00"00で打ち切る 19' 00"00で打ち切る
10	14:20	13:55	男	400mH(84cm)	決勝	
11	14:45	14:15	男	4×100mR	決勝	
12	15:00	14:35~	女	200m	2組	タイムレース
13	15:15	14:50~	男	200m	4組	タイムレース
14	15:40	15:17	女	800m	決勝	
15	15:50	15:27~	男	800m	4組	タイムレース
16	16:20	15:50	男	4×400mR	決勝	

### <フィールド・跳躍>

No.	競技開始時刻	招集開始時刻		種目	ラウンド	備考
1	10:00	9:20	女	走幅跳	決勝	Aピット
2	12:00	11:20	女	走高跳	決勝	
3	14:00	13:15	男	走幅跳	決勝	Aピット

### <フィールド・投てき>

No.	競技開始時刻	招集開始時刻		種目	ラウンド	備考
1	11:00	10:20	女	砲丸投	決勝	男女同時開催
2	11:00	10:20	男	砲丸投	決勝	
3	13:30	12:50	男	やり投	決勝	